

10 numere

despre o afecțiune care atinge aproape o treime dintre femeile active sexual

București, 18 iulie 2013 – *Neîmplinirea vieții sexuale este de multe ori datorată unei afecțiuni considerată banală: uscăciunea vaginală.*

Un studiu realizat în premieră de Feminella împreună Gallup* dezvăluie câteva lucruri îngrijorătoare despre viața sexuală a româncelor și sănătatea femeilor. Vă prezentăm mai jos câteva numere care sunt un semnal de alarmă pentru viața intimă a femeilor din România.

46% dintre femei nu au fost deloc la un control ginecologic în ultimul an. Alte 27% vizitează medicul ginecolog o singură dată pe an. Cel mai des vizitează medicul ginecolog femeile însărcinate, la polul opus aflându-se femeile aflate la menopauză.

5 simptome sunt frecvent asociate cu uscăciunea vaginală:

- Dureri în timpul actului sexual
- Sensibilitate constantă / arsuri / iritații în zona vaginală
- Nelubrifiere locală - senzație de uscăciune de-a lungul zilei
- Dureri sau sângerare ușoară în timpul actului sexual / după actul sexual
- Arsuri la urinare

3 categorii principale de femei sunt afectate de uscăciunea vaginală:

- Femeile însărcinate sau care alăptează
- Femei care au o viață stresantă sau care consumă anticoncepționale orale
- Femei aflate la premenopauză sau menopauză

44% dintre femeile vârsta cuprinsă în intervalul 25-60 ani care suferă de uscăciunea mucoasei vaginale declară că nu au luat nici o măsură în urma identificării acestei afecțiuni.

Doar **11%** dintre respondentele care suferă de uscăciunea mucoasei vaginale declară că s-au informat și și-au autoadministrat diferite tratamente, în timp ce numai 5% au ținut cont de sfatul farmacistului.

1- motivul principal invocat în cazul persoanelor care nu au făcut nimic pentru a trata uscăciunea mucoasei vaginale este că au așteptat să treacă de la sine, așa cum a apărut, fiind considerată o problemă minoră.

23% dintre respondentele care nu și-au tratat afecțiunea se pierd în concluzii grăbite de genul “Am crezut că se rezolvă de la sine”, “Am crezut că așa sunt toate femeile”, “Am crezut că este din cauza stresului” sau “Am crezut că este din vina partenerului”.

52 de ani este vârsta medie la care femeile ating menopauza. Scăderea nivelului de estrogen din organism odată cu apropierea și instalarea menopauzei este principala cauză pentru uscăciunea vaginală. Din cauza nivelului scăzut de estrogen, țesutul vaginal devine mai puțin umed, mai subțire și mai puțin elastic. Pot apărea iritații, **rani** și poate crește riscul de infecții.

80% dintre femei ascultă sfaturile medicului ginecolog, pe locul doi în încrederea ca sursă de informare fiind internetul, cu un procent de 40%.

1 soluție naturală, pentru tratarea uscăciunii vaginale: ovulele Feminella Hyalosoft. Apelarea la o soluție naturală, ușor de procurat din farmacie, fără prescripție, poate fi hotărâtoare pentru o viață sexuală armonioasă și împlinită. Feminella Hyalosoft hidratează mucoasa vaginală, cicatrizează rănilor și reface țesuturile deteriorate datorită uscăciunii vaginale apărute în diferite etape de vârstă.

*Eșantionul pe care a fost realizat studiul Feminella în cooperare cu Gallup este de peste 250 de respondenți și cuprinde femei cu vârste cuprinse între 25 și 60 de ani din mediul urban. Studiul a fost realizat în 2013 și este o premieră pentru România.

Femeile din România sunt în general reticente în a expune simptomatologia adusă de această afecțiune cu orice altă persoană, de la partenerul de viață și până la medicul ginecolog. Motivele sunt de ordin cultural și schițează o femeie supusă eticii dictate de traiul într-un mediu social conservator. Informarea insuficientă le face pe multe dintre femei să minimalizeze uscăciunea vaginală și să piardă astfel posibilitatea de a trăi o viață sexuală armonioasă.

Despre Feminella:

Feminella Hyalosoft face parte din portofoliul de promovare al Companiei Angelini Pharmaceuticals fondată în 1920 la Ancona, Italia. Compania produce și promovează medicamente indicate pentru menținerea stării de sănătate și creșterea calității vieții și are o prezență extinsă la nivel mondial în peste 60 de țări.

Pentru mai multe informații, accesați feminella.ro